

Pflegeanleitung – Piercing

Für alle Piercings gilt: Unterstütze deinen Körper durch wenig Stress, viel Schlaf, gesunde Ernährung und wenig körperliche Belastung. Vermeide Berührungen mit schmutzigen Fingern (bestenfalls vor jeder Berührung eine Händedesinfektion vornehmen) - zumindest Hände bitte waschen!

Nachbehandlung „Standard Piercing“

Piercing Pflegespray nach dem Einsprühen ca 60 Sek einwirken lassen und das 3x täglich (morgens, mittags und abends)

Kein Besuch von Schwimmbädern, Saunen oder Solarien in den ersten 4 Wochen

Nicht baden, sondern duschen!

Beim Duschen am besten hautfreundliches Duschgel oder Seife benutzen

Kein Kontakt mit fremden Körperflüssigkeiten in den ersten Wochen (z.B. Speichel, Schweiß, Sperma)

In den ersten 1-3 Tagen keine blutverdünnenden Medikamente einnehmen (z.B. Aspirin)

Keinen unnötigen Druck oder Reibung auf das Piercing ausüben

Das Piercing während der Heilphase nicht herausnehmen

Make-up, Creme und Puder darf nicht in die Wunde gelangen

Besondere Vorsicht bei Haarfärbemitteln!

Diese dürfen auch auf keinen Fall in die Wunde gelangen.

Nachbehandlung „Rund um den Mund“

Unterstütze deinen Körper durch wenig Stress, viel Schlaf, gesunde Ernährung und wenig körperliche Belastung. Vermeide Berührungen mit schmutzigen Fingern (bestenfalls vor jeder Berührung eine Händedesinfektion vornehmen) - zumindest Hände bitte waschen!

Nach jedem Essen den Mundraum mit einer Mundspülung (ohne Alkohol) spülen

Verzicht auf Alkohol und Tabakwaren

Kein Austausch von Körperflüssigkeiten (z.B. Speichel, Schweiß, Sperma)

Verzicht auf scharfe, extrem kalte oder heiße Speisen und vorsichtig essen

Viel trinken, am besten Mineralwasser oder Kamillentee

In den ersten 1-3 Tagen keine Milch oder Milchprodukte verzehren

Bei Schmerzen oder Schwellung kannst Du mit klarem Eis kühlen

Nachbehandlung „Intimzone“

Während der Abheilphase gilt folgendes:

Keinerlei sexuelle Aktivität

Vermeide das Tragen von zu enger Kleidung

Atmungsaktive Unterwäsche (kein Synthetik)

Allgemeine Abheilzeiten

Lobe (Ohrläppchen) 2-4 Wochen

Cartilage (Ohrknorpel) 3-12 Wochen

Augenbraue 4-6 Wochen

Nostril (Nase) 4-8 Wochen

Zunge 3-4 Wochen

Unterlippe 3-6 Wochen

Lippenbändchen 1-2 Wochen

Brustwarze 8-16 Wochen

Bauchnabel 6-12 Wochen

Frenum 2-3 Wochen

Hafada 4-6 Wochen

Klitorisvorhaut / Innere Schamlippen 2-3 Wochen

Äußere Schamlippen / Kristina 4-6 Wochen

Prinz Albert 2-4 Wochen

Kontakt



06105/3039421



six4.stitches@gmail.com



Bahnhofstraße 3, 64546 Mörfelden-Walldorf

